

Just Dance XII

- Workshops mit Massa -

„Urban Dance Fusion Workout“

So., 18.10.2026



Dragon Gym, Lohsestr. 16, 50733 Köln

Massa

ist eine Fusion-Tänzerin aus Berlin. Mit Wurzeln in Tribal Fusion Belly Dance lässt sie sich von einer breiten Palette an Tanzstilen inspirieren. Sie verschmilzt Elemente aus dem Bereich des Orientalischen Tanzes mit urbanen Formen wie Waving, Popping, Jazzfunk u.a. Präzise und kraftvolle Bewegungen sind ihr Markenzeichen.

Aus der Verbindung verschiedenster Einflüsse hat Massa eine ganz eigene, dynamische Tanzsprache entwickelt, die sich stetig mit ihr weiterentwickelt.

Dieser facettenreiche Weg brachte ihr bereits mehrere Wettbewerbssiege – unter anderem wurde sie **2023 Deutsche Meisterin** in der Kategorie **Fusion Belly Dance**.

Massa stand bereits auf Bühnen in Deutschland, Italien und Portugal und hat bei internationalen Dozent*innen wie Sharon Kihara, Zoe Jakes, Illan Rivière, Michelle Sorensen, Piny Orchidaceae, Alexis Southall u.a. gelernt.

Sie unterrichtet in Kursen und Workshops in ganz Deutschland.



Urban Dance Fusion Workout

WS I „Urban Dance - Einführung“ 12.00 bis 13.30 Uhr

In diesem Workshop fusioniert Massa Belly-Dance-Techniken mit dynamischen Einflüssen aus urbanen Styles.

Inspiriert von den ausdrucksstarken Moves des Jazzfunk erarbeitet Ihr ausdrucksstarke, kurze Sequenzen mit

- **Fokus auf Technik:** Ihr arbeitet intensiv an Präzision, Sauberkeit, langen Linien und Eurer Ausstrahlung – selbst bei schnellem Tempo.
- **3D-Effekt im Tanz:** Ihr widmet Euch dem dreidimensionalen Tanzen und lernt, wie Ihr Eurer bestehenden Technik im Raum einen völlig neuen Look und eine frische Dynamik verleiht.
- **Kreative Fusion:** Lasst Euch überraschen, wie mühelos urbane Vibes und orientalischer Tanz miteinander verschmelzen.

Dieser Workshop ist separat buchbar und Voraussetzung für die Teilnahme an Workshop II.

WS II „Galvanize – Urban Fusion Choreo“ – 14.00 – 16.00 Uhr

Dynamische Schritte, kraftvolle Posen und jede Menge Hüftarbeit!

Aufbauend auf WS I lernt Ihr eine erdige, energiegeladene Choreografie zum Song „Galvanize“ von *The Chemical Brothers*.

„To galvanize“ bedeutet so viel wie *jemanden wachrütteln* oder *in Bewegung setzen* – und genau das ist der Sinn dieser Choreo. Ihr kombiniert typische Belly-Dance-Elemente wie Shimmies, Mayas und Body Waves mit den energiegeladenen Moves des Urban Dance.

Seid Ihr bereit für den „Weckruf“?

Freut Euch auf ein Highlight der Tribal-Fusion-/Belly-Fusion-Tanzkunst mit einer sehr charismatischen Tänzerin und Dozentin!



Level: Mittelstufe – Fortgeschrittene orientalischer Tanz oder Tribal / Tribalfusion

Bitte mitbringen: Yoga- oder rutschfeste Isomatte, Schlappchen / dicke Socken, Hosen (Leggins oder weiter), Knieschoner (wer braucht)

Preise: a) WS I : 40,00 Eur / 35,00 Eur für Schüler/innen und Student/innen
b) WS I + WS II : 75,00 Eur / 65,00 Eur für Schüler/innen und Student/innen

Für die Teilnehmer/innen beider Workshops gibt es in der Pause ein kleines Snackbuffet mit Getränken.

Teilnahmebedingungen:

Mindestteilnehmerzahl: 6 je Workshop.

Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die unterzeichnete Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr in bar bzw. per Überweisung auf das Konto der Veranstalterin **vor** Workshopbeginn.

Absagen müssen **bis 04.10.2026** schriftlich bei der Veranstalterin eingehen. Danach oder sogar bei Nichterscheinen ist die volle WS-Gebühr zu zahlen oder - nach Absprache - ein/e Ersatzteilnehmer/in zu stellen. (Auch bei ärztlich attestierter Krankheit !!)

Krankheiten oder Behinderungen sind der Veranstalterin und/oder der Dozentin / dem Dozenten vorab mitzuteilen!

Es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Bei ausgebuchtem WS erfolgt eine Benachrichtigung.

Bei Nichtstattfinden des Workshops mangels Anmeldungen oder Krankheit der Dozentin werden alle Teilnehmer informiert.

Der Workshop wird entweder verlegt oder die evtl. im Voraus gezahlten Gebühren werden erstattet.

Keinerlei Haftung bei Unfall oder Diebstahl in den Unterrichtsräumen!

Apsara Habiba Rotdornweg 2, 51515 Kürten
(B. Konze) Tel.: 0049 – (o) 22 68 – 800 21 90
mob. 0049 – (o) 172 - 694 28 23

E-Mail: info@apsarahabiba.de, Website: www.apsarahabiba.de

IBAN: DE06 3701 0050 0388 3625 00
BIC: PBNKDEFF

Verbindliche Anmeldung

für die Workshops des

„Urban Dance Fusion Workout“

mit Massa

Sonntag, den 18.10.2026

☐ WS I 12.00 – 13.30 Uhr Urban Dance – Einführung ☐ Schüler/in, Student/in

☐ WS II 14.00 – 16.00 Uhr „Galvanize“ - Choreo

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen an.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Weitere Infos & Anmeldung:

Apsara Habiba Rotdornweg 2, 51515 Kürten
(B. Konze) Tel.: 0049 - (0)22 68 – 800 21 90
mob. 0049 - (0)172 - 694 28 23

E-Mail: info@apsarahabiba.de, Website: www.apsarahabiba.de